



SÉANCES D'INFORMATION À L'ATTENTION DES FUTURS PARENTS

# Une naissance, cela se prépare, cela se vit ...

*Venez vous informer, rencontrer des professionnels de la santé,  
vous préparer à devenir parent !*

## Séances d'information au choix

Samedi **08/09/18**, de **9 à 11h** - **salle U1**

Mardi **23/10/18**, de **19 à 21h** - **salle U4**

Samedi **15/12/18**, de **9 à 11h** - **salle U4**

**Les soins en Maternité et  
préparation au retour à domicile**

Mardis **25/09/18** et **27/11/18**,  
à **19h** - **salle U4**

CHwapi site UNION • 51, rue des Sports - 7500 Tournai



## EXPOSÉS

- L'accouchement : conseils pour gérer la douleur.
- Quelles positions adopter pour faciliter le travail et l'accouchement.
- Informations sur la césarienne.
- Tabac et grossesse.
- Questions-réponses.



## STANDS INTERACTIFS (VISITE LIBRE)

- Conseils diététiques adaptés à la femme enceinte.
- Préparations à la naissance / Consultations de sage-femme.
- Présence de l'Office de la Naissance et de l'Enfance (O.N.E.).
- Présence d'une tabacologue.

Ces séances d'information sont intégrées dans les démarches  
d'accompagnement des futurs parents.

Inscription requise - Infos & inscriptions : **069/333 000**





SÉANCES D'INFORMATION À L'ATTENTION DES FUTURS PARENTS

# L'alimentation du nouveau-né

---

## Séances d'information au choix

---

Jeudi **13/09/18**, de **19 à 21h** - **salle U1**    Jeudi **08/11/18**, de **19 à 21h** - **salle U1**  
Samedi **13/10/18**, de **9 à 11h** - **salle U4**    Samedi **08/12/18**, de **9 à 11h** - **salle U4**

CHwapi site UNION • 51, rue des Sports - 7500 Tournai

---

Ces séances d'information sont intégrées dans les démarches d'accompagnement des futurs parents.

Inscription requise - Infos & inscriptions : 069/333 000



Découvrez le site de la Maternité :  
<http://maternite.chwapi.be>

