

Vous avez 40 ans ou plus ?
Vous êtes fumeur-se ?
Vous êtes rapidement essouffé-e ?
Vous tousssez souvent ?
Vous crachez régulièrement ?

Vous avez répondu « oui » au moins à 3 de ces questions ?

Nous vous conseillons alors de vous rendre chez votre médecin pour réaliser une spirométrie. Il s'agit d'une série d'exams mesurant la capacité respiratoire, et détectant la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO). Un test simple qui permet de prendre en charge la maladie dès les premiers symptômes.

Vous trouverez, dans cette brochure, de plus amples informations utiles pour ce dépistage.



Vous souhaitez diminuer ou arrêter votre consommation de tabac et/ou de cannabis ?
Y réfléchir ou en discuter librement ?

Votre médecin traitant est le premier interlocuteur de choix.

Si vous souhaitez arrêter de fumer pendant votre hospitalisation, parlez-en avec le personnel infirmier de votre service dès votre arrivée. Des mesures et des aides vous seront proposées afin de vous aider à concrétiser votre décision.

**Prenez rendez-vous :
069 / 333 000**



Centre Hospitalier
de Wallonie picarde -
CHwapi ASBL

E.R. : Didier DELVAL Siège social :
9, avenue Delmée - 7500 Tournai
N° ent. : 0876.107.364

Tél. : 069/333 111
Fax : 069/258 015

www.chwapi.be | [f](#) | [in](#) | [@](#) | [d](#)



**Votre avis
nous intéresse**

Avril 2023
© Crédit photo : AdobeStock
Ne pas jeter sur la voie publique

Broncho pneumopathie chronique obstructive



Centre d'accompagnement
au sevrage tabagique
www.chwapi.be



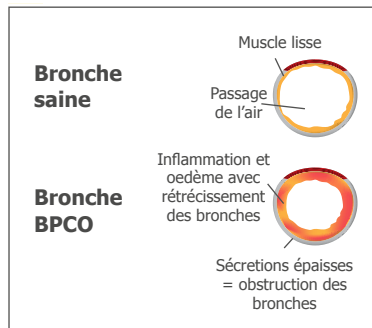


Qu'est-ce que la broncho-pneumopathie chronique obstructive ?

- La broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) est une maladie qui détruit les voies aériennes et les poumons. Elle résulte de l'association d'une bronchite chronique et/ou d'un emphysème ; elle entraîne un déficit respiratoire irréversible.
- Le tabac est la principale cause de cette pathologie.

Symptômes :

- Toux matinale suivie d'expectoration.
- Difficultés respiratoires lors d'efforts intenses.



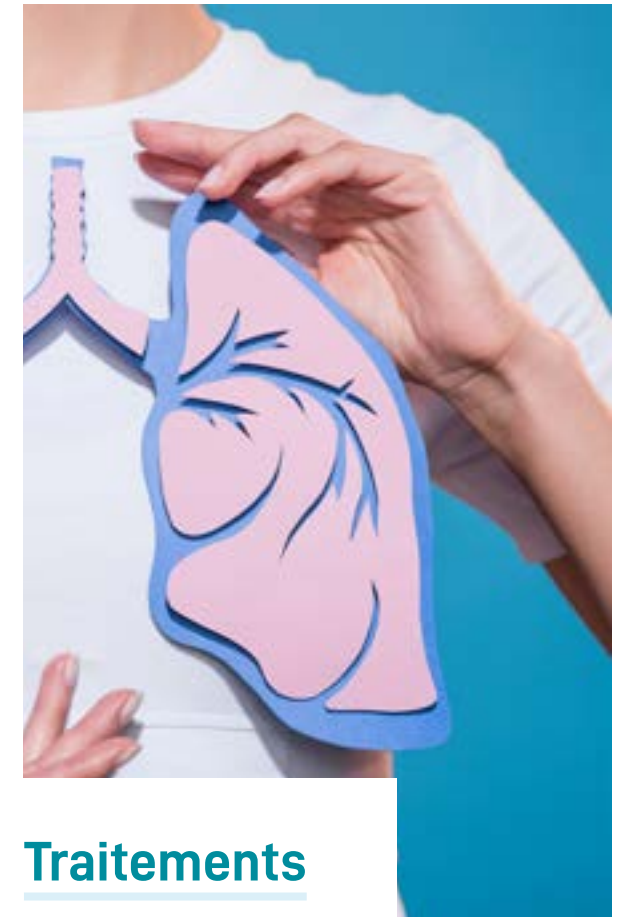
Approche diagnostique

- L'Épreuve Fonctionnelle Respiratoire (EFR) est un examen primordial permettant d'affirmer le diagnostic de la maladie et d'en déterminer son stade.



Déroulement de l'examen

- Le patient est soumis à diverses manoeuvres respiratoires, par exemple, inspirer profondément puis expirer le plus vite et le plus fort possible. Ce test permet de calculer le Volume Expiré Maximum en une Seconde (VEMS).



Traitements

Pour ralentir l'évolution de la maladie

Arrêter de fumer est le seul traitement efficace pour ralentir l'évolution de la maladie.

Pour améliorer la qualité de vie

- le **bronchodilatateur** ;
- l'**activité physique** modérée au quotidien (marche, vélo, natation) ;
- l'**oxygénothérapie**, dans les stades plus avancés de la maladie.