

Nous contacter



Sevrage tabagique & urologie

Fumer augmente le risque de cancer du système urologique, les dysfonctionnements érectiles et les troubles de la fertilité.

Vous souhaitez diminuer ou arrêter votre consommation de tabac et/ou de cannabis ? Y réfléchir ou en discuter librement ?



Centre Hospitalier
de Wallonie picarde -
CHwapi ASBL

E.R. : Didier DELVAL Siège social :
9, avenue Delmée - 7500 Tournai
N° ent. : 0876.107.364

Tél. : 069/333 111
Fax : 069/258 015

www.chwapi.be | [f](#) | [in](#) | [@](#)

Réf. : F1000000 - juillet 2022
© Crédit photo : Adobe Stock
Papier blanc 100% recyclé
Ne pas jeter sur la voie publique



**Votre avis
nous intéresse**

Centre d'accompagnement
au sevrage tabagique
www.chwapi.be





Le centre d'accompagnement au sevrage tabagique du CHwapi est là pour vous aider !

Prise de rendez-vous :
069 / 333 000

En pratique :

→ **1ère consultation** : principalement axée sur un bilan de votre santé, elle permettra de mesurer votre niveau de dépendance à la nicotine et/ou au cannabis et votre motivation à arrêter de fumer.

Au programme : entretien avec le tabacologue, tests d'évaluation, bilan diététique, entretien motivationnel, mesure du monoxyde de carbone expiré, analyse de la situation tabagique, choix d'une date d'arrêt, traitement médicamenteux si nécessaire, remise d'un « carnet de bord ».

→ **Consultation(s) de suivi** : en une demi-heure, elle(s) portera(ont) sur l'analyse des symptômes de sevrage et des situations à risques, la mesure du monoxyde de carbone expiré, l'adaptation du traitement, le suivi diététique et psychologique, un entretien motivationnel.

Vous souhaitez arrêter de fumer pendant votre hospitalisation ?

Parlez-en avec le personnel infirmier de votre service dès votre arrivée. **Une aide vous sera proposée.**

Arrêter de fumer réduit l'ensemble des risques de :

- **Cancer de la vessie et haut appareil (urothéliaux)** : le tabagisme est à l'origine de 40 % des cancers de la vessie. Il apparaît en outre que plus le tabagisme est important et/ou ancien, plus le risque tumoral est accru et s'il y a poursuite de la consommation, il augmente fortement le risque de récurrence et la progression.
- **Cancer du rein** : le TABAC & le CANNABIS sont des facteurs de risques prouvés, mais il suffit d'arrêter de fumer au moins 10 ans pour rejoindre la courbe des non-fumeurs.
- **Trouble de la fertilité chez l'homme et la femme** : la consommation de tabac et de cannabis diminue la qualité et la quantité de sperme. Une mère qui fume pendant la grossesse diminue de 25% les spermatozoïdes chez son fils et augmente les risques de troubles du testicule.
- **Trouble de la fonction érectile** : par les substances nocives qu'il contient, le tabac provoque progressivement un encrassement des vaisseaux sanguins, d'où le risque accru d'infarctus et d'accident vasculaire cérébral. Le tabac n'épargne pas non plus les artères du pénis, qui permettent l'érection par afflux sanguin.

