

Le pôle nutrition

Présentation de service



Pôle nutrition
www.chwapi.be



Le pôle nutrition

Une équipe pluridisciplinaire

Actuellement, les preuves montrent que les régimes peuvent entraîner une prise de poids à long terme, ce qui en fait une solution peu efficace. Ainsi, il est fortement recommandé de s'entourer d'une équipe compétente et pluridisciplinaire pour des résultats durables.

Le CHwapi offre un accompagnement interdisciplinaire, impliquant des médecins, des diététiciens, des psychologues, des kinésithérapeutes et un sophrologue, pour traiter les troubles du comportement alimentaire, la surcharge pondérale et l'obésité. La collaboration étroite avec le patient est essentielle, plaçant ce dernier au cœur de sa prise en charge.

Le pôle nutrition regroupe des spécialistes qui travaillent en parfaite synergie pour une gestion optimale du surpoids et de l'obésité. La prise en charge repose sur une approche comportementale visant à améliorer la qualité de vie, le bien-être global et la santé du patient. Faites équipe avec nous pour un parcours vers une vie plus saine et équilibrée.





Votre prise en charge guidée par des experts

Les missions essentielles du pôle nutrition visent à :

1. Effectuer un bilan médical exhaustif pour évaluer l'impact de votre surpoids/obésité sur votre santé. Cela permet ainsi une compréhension approfondie de votre situation.
2. Éviter les pièges des régimes restrictifs en favorisant des approches durables et saines pour atteindre et maintenir un poids équilibré.
3. Favoriser une relation apaisée avec la nourriture, encourageant la sérénité vis-à-vis de votre corps et de votre alimentation.
4. Comprendre les besoins réels de votre organisme et y répondre en vous guidant sur quand et quoi manger pour favoriser un mode de vie sain.
5. Analyser et adapter votre comportement alimentaire, en se concentrant sur des changements durables tels que la gestion des émotions et du stress.
6. Accompagner les personnes en obésité sévère vers la chirurgie bariatrique conformément aux critères d'éligibilité en offrant une option thérapeutique adaptée.
7. Proposer un reconditionnement physique personnalisé en respectant vos limites, pour redécouvrir le plaisir du mouvement et accroître votre autonomie au quotidien.

Notre équipe multidisciplinaire s'engage à vous guider vers un parcours de santé durable en mettant l'accent sur la compréhension, l'acceptation, et des changements progressifs pour une vie équilibrée.



Votre parcours au sein du pôle nutrition :

Pour débiter votre parcours, prenez rendez-vous avec le médecin coordinateur du pôle nutrition, **en appelant le 069/333.000.**

Vous aurez d'abord un premier rendez-vous avec le médecin coordinateur du pôle nutrition.

Lors de cet entretien, vous recevrez les documents nécessaires pour poursuivre votre parcours auprès des autres professionnels (prescriptions médicales, bilans médicaux...).

Ensuite, vous prendrez rendez-vous avec chaque intervenant **en téléphonant au 069/333.000** : diététicien, psychologue, kinésithérapeute et sophrologue.

Pour une prise en charge optimale, il est vivement recommandé de consulter l'équipe au complet.

L'équipe médicale

Un premier rendez-vous chez le médecin est programmé afin de réaliser un bilan médical complet pour, notamment, écarter toute cause médicale possible à la prise de poids et toute conséquence éventuelle sur votre santé.

- › Réalisation d'un bilan médical complet.
- › Traitement des complications liées à l'obésité.
- › Traitement des facteurs biologiques en jeu dans l'obésité (thyroïde, DHEA...).
- › Collaboration avec le médecin traitant.

Les diététiciens

La diététicienne aide à comprendre les besoins du corps, notamment grâce aux sensations alimentaires, aux besoins spécifiques et, en collaboration avec la psychologue et le sophrologue, aux besoins émotionnels et aux facteurs déclenchant des prises alimentaires.

Il ne s'agit donc pas de faire un régime quelconque, mais bien d'adapter l'hygiène de vie et l'alimentation en tenant compte des besoins du patient, de ses habitudes, de ses possibilités, de ses envies... et de pouvoir les maintenir à long terme.

Un des objectifs est notamment de sortir du piège des régimes restrictifs. Il n'y a donc pas de frustration, pas de restriction, pas de contrôle de l'alimentation. Il s'agit d'améliorer le rapport à la nourriture afin d'être plus serein vis-à-vis de l'alimentation et du corps.

Les psychologues cliniciennes

La psychologue rencontre des enfants, adolescents et adultes désireux de résoudre un trouble du comportement alimentaire. Le travail se réalise en étroite collaboration avec l'ensemble de l'équipe.

Les interventions ont pour but de repérer les habitudes qui influencent le poids ainsi que les facteurs environnementaux, émotionnels et relationnels qui déclenchent les prises alimentaires.

Cette démarche vise à aider le patient à comprendre sa problématique. Elle le conduit à développer des comportements plus adaptés. La prise en charge est d'orientation cognitivo-comportementale : c'est une approche concrète, individualisée, centrée sur les difficultés actuelles de la personne. L'objectif est de réduire ses souffrances et d'améliorer son bien-être.

Les kinésithérapeutes

L'équilibre du couple activité physique-apports nutritionnels participe au maintien de la perte de poids à long terme, ainsi qu'à l'amélioration biologique et psychologique qui en découle.

La reprise de l'activité physique guidée par un kinésithérapeute permet de :

- › Développer ou maintenir la masse musculaire ;
- › Améliorer l'adaptation à l'effort ;
- › Faciliter la mobilité ;
- › Redonner au patient le goût du mouvement et lui (re)donner confiance en son corps ;
- › Améliorer la qualité de vie.

Il s'agit de séances de groupe composées d'une partie échauffement, de renforcement musculaire et se terminent par une partie de cardio. Il est important d'associer les 3 pour éviter les blessures, soulager les douleurs (dos, genoux...), améliorer la composition corporelle, optimiser la santé.



Le sophrologue

La sophrologie est une méthode de développement de la conscience. Elle est utilisée pour sensibiliser les patient(e)s aux interactions qui existent entre les états émotionnels, les anxiétés, le stress et les mécanismes de défense mis en place.

Pour prendre en charge les personnes souffrant d'un dérèglement de leurs prises alimentaires, nous utilisons des outils de développement du schéma corporel et des méthodes respiratoires de gestion des émotions et de l'anxiété.

Notre objectif : retrouver la sérénité et le bien-être au terme de la prise en charge.

Contacts et informations complémentaires

Veillez prendre les rendez-vous suivants, soit sur place auprès du secrétariat, soit par téléphone **au 069/ 333.000**

Docteur Médecin coordinateur

- › Prochain rendez-vous à prévoir dans
- › Dates de vos rendez-vous :

Diététicienne :

- › Consultation toutes les 3 semaines
- › Dates de vos rendez-vous :

Psychologue :

- › Consultation toutes les 3 semaines
- › Dates de vos rendez-vous :

Kinésithérapeute : (prescription médicale nécessaire)

- › Séance de groupe toutes les semaines
- › Dates de vos rendez-vous :

Sophrologue : (prescription médicale nécessaire)

- › Consultation toutes les 3 semaines
- › Dates de vos rendez-vous :









Centre Hospitalier de Wallonie picarde - CHwapi ASBL

E.R. : Didier DELVAL - CHwapi ASBL - Siège social : 9, avenue Delmée - 7500 Tournai

N° ent. : 0876.107.364

Tél. : 069/333 111 - Fax : 069/258 015

www.chwapi.be | [f](#) | [in](#) | [@](#)

Pôle nutrition

Réf. : CHW-FI-33 Version 1 - Juin 2024 - © Crédits photos : Adobe Stock - Roger Job

Ne pas jeter sur la voie publique.